

УТВЕРЖДАЮ»
Директор АНО ДПО «МФСК «ЛЕГИОН»

Д. В. Орлов

01 декабря 2025 г.



**Календарный учебный график
обучения по дополнительной общеразвивающей физкультурно-
оздоровительной программы «Практическая стрельба»**

Календарный год, в котором проводится обуче- ние по Программе	Даты начала и окончания обучения по Программе	День освое- ния Про- граммы	Дисциплины Программы и ко- личество часов
(Наименование месяца)	Модуль № 1 прохождение первоначального ознакомления спортсмена с материальной частью оружия, правилам безопасного обращения с оружием, правилам вида спорта и выполнения подготовительных упражнений практической стрельбы (даты проведения)	1 день	Д1 (2 ч.), Д2 (2 ч.)
	Модуль № 2 овладение основами техники выполнения обширных комплексов физических упражнений и освоение основ техники и тактики по виду спорта (даты проведения)	2 день	Д1 (4 ч.), Д2 (1 ч.) Д3 (1 ч.)
		3 день	Д1 (3 ч.), Д2 (1 ч.) Д4 (2 ч.)
	Теоретические и практические занятия по совершенствованию основ техники и тактики вида спорта «практическая стрельба» (даты проведения)	В течении года	Д1 (19 ч.), Д2 (114 ч.), Д3 (19 ч.), Д4 (13 ч.), Д5 (69 ч.), Д6 (56 ч.),
	Итоговая аттестация (дата проведения)	В конце периода обучения	Д7 (6 ч.)
Используемые сокращения наименований дисциплин Программы:			
Дисциплина 1 (Д1) - Теоретическая подготовка;			
Дисциплина 2 (Д2) - Техническая подготовка;			
Дисциплина 3 (Д3) - Тактическая подготовка;			
Дисциплина 4 (Д4) - Психологическая подготовка;			
Дисциплина 5 (Д5) - Общая физическая подготовка;			
Дисциплина 6 (Д6) - Специальная физическая подготовка;			
Дисциплина 7 (Д7) - Текущие контрольные нормативы;			

Заместитель директора

В. Бурков